



Check-list : avez-vous pensé à prendre tout votre matériel ?

Check-list n°1 - Randonnée à la journée

Indispensable

- Sac à dos
- Chaussures de randonnée
- Chaussettes de randonnée
- Sous-vêtement(s)
- Pantalon ou short de randonnée
- Tee shirt technique
- Polaire ou doudoune
- Coupe-vent et/ou veste de pluie
- Tour de cou (contre le soleil ou le froid)
- Carte IGN – Topo
- Boussole
- Lampe frontale
- Kit de secours
- Couteau multi-fonctions
- Mouchoirs
- Sifflet
- Papiers
- Téléphone
- Eau – Gourde ou poche
- Grignotage
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Briquet

A rajouter pour une sortie hivernale

- Tee shirt manches longues
- Gants
- Bonnet
- 2ème couche thermique
- Guêtres
- Raquettes
- Pantalon d'hiver/Legging chaud
- ARVA

Facultatif

- Bâtons de randonnée
- GPS / montre
- Appareil photo + objectifs
- Jumelles
- Housse de sac anti-pluie
- Système de purification d'eau
- Anti-moustiques
- Stick à lèvres
- Repas
- Gants et bonnet

Facultatif Hiver

- Echarpe
- Cagoule
- Nécessaire de rechange