



## Trousse de secours pour une randonnée de plusieurs jours

---

### **Médicaments et divers**

- Ibuprofène (advil)
- Aspirine
- Immodium
- Gaviscon/Ranitidine
- Diphenhydramine/Benadryl
- Zyrtec
- Laxatif
- Sucre

### **Médicaments**

- Pansements
- Pansements sutures
- Compresses stériles
- Pansements pour crevasses
- Bandages
- Antiseptique
- Gants
- Bandes de kiné

### **Accessoires**

- Ciseaux
- Pince à tiques
- Pince à épiler
- Gel antibactérien